

Le dinitrate d'isosorbide en préparation magistrale pour le traitement des fissures anales chroniques

Les causes des fissures anales ne sont pas bien connues. Elles pourraient résulter du passage de selles trop dures, trop volumineuses qui lèsent la muqueuse anale. Ces lésions sont associées à une hypertonie du sphincter anal, ce qui entraîne une ischémie de la muqueuse et empêche ainsi leur guérison.

Les symptômes les plus courants sont : douleur pendant ou juste après la défécation qui persistent en général plusieurs heures, prurit, parfois présence d'un peu de sang frais dans les selles¹.

La plupart du temps elles sont aiguës et guérissent spontanément. Des moyens simples suffisent souvent pour calmer la douleur en attendant la guérison : bains de siège, anesthésique local, apport de fibres et de boissons².

Elles peuvent cependant devenir chroniques. **Le dinitrate d'isosorbide et la nitroglycérine** sont proposés en usage local. Le NO libéré localement à partir de ces molécules provoque un relâchement des muscles du sphincter anal interne, ce qui diminue la pression anale et améliore la circulation sanguine, diminuant la douleur et permettant en principe la guérison de la fissure, parfois au prix d'effets indésirables.

Seule la nitroglycérine (trinitrate de glycéryle) est disponible sous forme de spécialité, sur prescription médicale : Rectogesic®, pommade rectale à 0,4% de trinitrate de glycéryle, au prix de 56,69€ pour un tube de 30g, non remboursée par l'INAMI³. La posologie recommandée est 1 application 2 fois par jour (1 application = 2,5 cm de pommade, mesurés sur le trait imprimé sur la boîte), pendant maximum 8 semaines⁴.

La solution alcoolique de nitroglycérine à 1% n'est plus disponible. La formule ne sera pas traitée ici.

Une formule de **pommade à 1% en dinitrate d'isosorbide** est proposée, non remboursée par l'INAMI.

Rp Isosorbide dinitrate en trituration 40%	1,25g
Paraffine liquide	2,5g
Vaseline blanche	ad 50g
Sp 1 application par jour, le soir	

= pommade hydrophobe à 1% FTM II⁵.

La matière première se présente sous forme d'une trituration à 40% dans du lactose. Il est conseillé au pharmacien de porter des gants lors de la manipulation du produit afin d'éviter sa résorption.

Cette pommade est conditionnée en tube et peut se conserver 6 mois. Elle est délivrée avec un doigtier pour son application.

¹ Le Médecin du Québec, volume 37, n°2, février 2002.

² La Revue Prescrire/décembre 2007/Tome 27 n°290.

³ www.cbip.be

⁴ Fiche pharmacologique Rectogesic® - www.apb.be

⁵ www.qmp.be

Effets indésirables - Interactions

Des céphalées parfois sévères sont fréquentes, en début de traitement, aussi bien avec la nitroglycérine qu'avec le dinitrate d'isosorbide.

Un risque d'hypotension est présent lors de l'association avec d'autres médicaments vasodilatateurs à action systémique, dont les inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5.